



Groupement de Coopération Sanitaire
A M P L I T U D E

Le refus de l'animation

Quelques données

- 28% des PA en EHPAD participent régulièrement
- 35% n'y participent jamais
- 50% des personnes dépendantes n'y participent jamais



Participants à l'animation

- Jeunes arrivés en EHPAD suite à une maladie invalidante (pouvant rester longtemps en EHPAD)
- « Les abandonnés » : conflits familiaux
- « Les sans-enfants » qui ont souvent participé à des activités antérieurement



Non participants

- « Les jeunes autonomes » qui ont toujours travaillé mais pas de famille, pas de logement propre et dont l'EHPAD est la seule solution
- Les solitaires
- Les veufs avec famille présente et dont le lien suffit



Définition

- Animer du latin Animare = donner la vie
- Ensemble de moyens et méthodes mis en œuvre pour faire participer activement les membres d'une collectivité à la vie du groupe
- Finalité = maintenir la personne âgée (PA) dans sa réalité relationnelle, sociale et quotidienne en lui donnant une image de soi positive



Définition

- L'animation = - « non-soin » - occupationnelle
- « soin » animation à but thérapeutique
- Animer = considérer la PA dans sa globalité, sans oublier:
 - Ses émotions
 - Ses sentiments
 - Son histoire de vie
- Comme pour tout autre soin, le résident a le droit de refuser l'animation.



Définition

- Proposer à chacun des activités compatibles avec son état, de manière à ne jamais faire naître un sentiment d'échec
- Permettre de garder une image positive de soi
- Maintenir les liens sociaux dans la structure mais également à l'extérieur
- Maintenir les liens familiaux
- Permettre le maintien d'une autonomie maximale
- Proposer des divertissements



Présentation d'une animation

- 1^{ère} chose à travailler et à analyser lorsque le personnel est confronté au refus
- Comment persuader et donner au résident l'envie de participer ?
- Comment faire participer la personne en fonction de ses besoins et de ses envies ?



Présentation d'une animation

- Le type d'activité pour laquelle il/elle est convié(e)
- Les objectifs de l'animation
- Le nombre de personnes présentes
- Le temps de l'activité
- Le lieu



La PA doit pouvoir se projeter dans l'activité

Présentation d'une animation

L'activité proposée doit être en accord avec le degré d'autonomie et de mobilité de la personne, avec ses goûts

Ex : - ne pas proposer un atelier informatique à une personne malvoyante / gym douce à une personne douloureuse,

- ne pas proposer que des activités intellectuelles à un manuel ou inversement



Présentation d'une animation

- Elle doit être en lien avec les choses que le patient aimait faire par le passé, pour que le résident se projette dans le plaisir
- La présentation et la demande de participation à une animation ne doit pas être infantilisante et indifférenciée , elle doit être personnalisée, afin de faire disparaître l'objet médicalisé



Présentation d'une animation

- Beaucoup de refus peuvent alors être en lien à une mauvaise présentation de l'animation.

Avant toute éventuelle interprétation d'un refus, il est **important de revoir et d'analyser la manière dont les choses lui ont été abordées**. Il est néanmoins possible que le refus vienne signifier une souffrance psychologique.



Comprendre le refus d'animation

Pyramide de Maslow

2 besoins primaires « Avoir »

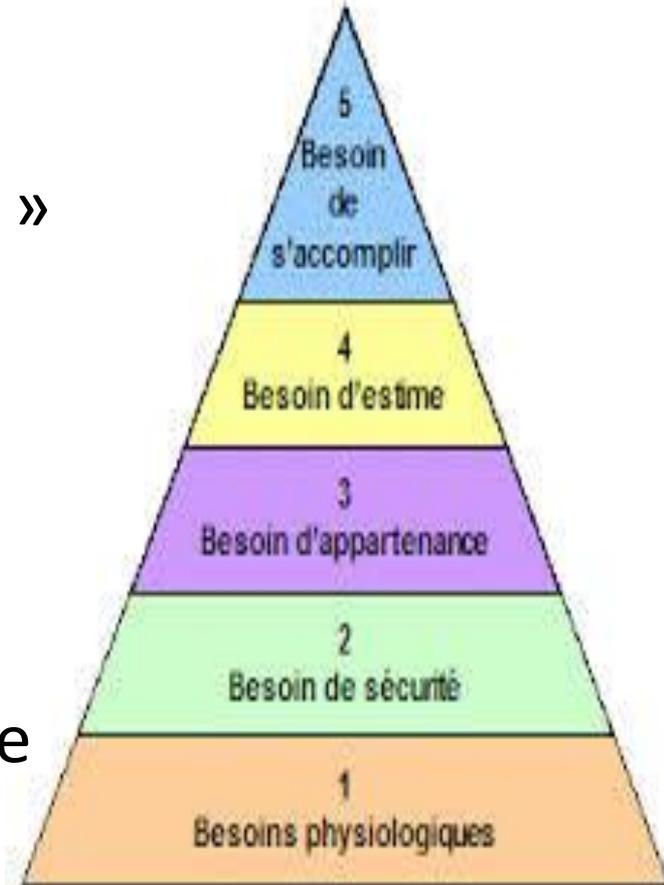
Besoins physio

Besoins de sécurité

3 besoins secondaires

« Etre »

- Besoins d'appartenance
- Besoins d'estime
- Besoins de s'accomplir



Comprendre le refus d'animation

Entrée en EHPAD, besoins physio (manger, boire, dormir) = ok ; besoins de sécurité et confiance en soi (maison +/-, argent -, patrimoine -...) +/-

Les besoins primaires pas tous remplis donc difficile de passer aux besoins supérieurs, tel que appartenir à un groupe, amis, se développer, être estimé....





Groupement de Coopération Sanitaire
A M P L I T U D E

Que peut signifier un refus ?

Acte de communication

- Acte de communication qui doit être entendu tout comme l'acceptation de l'activité.
- Tout refus clairement exprimé par une personne doit être respecté. Venir en aide à une personne n'est pas nécessairement lui imposer une animation.
- Le refus est un rapport de force entre 2 individus. Attitude humaine, légitime face à une situation vécue comme déplaisante.
- Attitude positive car communicante, soignant ne pas fermer le dialogue



Refus du placement

- Signe sa souffrance, son sentiment d'être dépossédé de sa liberté
- Le placement en institution vient souvent perturber et modifier l'identité de la PA
- PA ne se vit plus comme une personne indépendante, active, libre de ses choix et de ses actions mais comme une personne sous « l'autorité » de l'équipe pluridisciplinaire, des règles de la vie collective et dépendante de l'institution.
- Par l'opposition et le refus, la personne conserve un certain pouvoir décisionnel sur ses choix



Refus de vieillir

- Société s'occupe des "aînés" de la même façon que des enfants: elle les garde occupés et décide tout pour eux... 1^{ère} raison pour refuser de vieillir...
- Ne pas se confronter à sa propre image : « ils sont tous vieux, ils perdent la tête, ils sont sales... »
- Peur de l'échec car vieillir = perte



Refus de la dépendance

- Minimisation des incapacités
- Conduites d'évitement pour ne pas s'y confronter, peur de l'échec:
 - « la gym...jouer avec des ballons ça ne m'intéresse pas » : polyarthrite
 - « les jeux de mémoire, je ne perds pas la tête, c'est trop facile, on nous prend pour des gamins » : DTA



Attirer l'attention

- Des proches
- Des soignants
- « Occupez vous de moi j'existe... »
- Demande de prise en charge individuelle, je veux une attention particulière
- Sentiment d'abandon des proches qui doit être compensé



Refus signe psychopathologique

- Anxiété sociale
- Amotivation
- Syndrome dépressif majeur
- Troubles démentiels



Refus signe d'une anxiété sociale

- Anxiété causée par la crainte de se trouver face à une situation sociale durant laquelle la PA s'expose à une interaction avec d'autres individus
- peur de l'embarras
- peur d'être détesté par les autres = Regard de l'autre+++
- Evitement+++
- Evitement de l'animation pour ne pas être confrontée au groupe
- Etat de détresse considérable
- Autonomie réduite



Refus par amotivation

- Amotivation : L'individu ne perçoit pas de relation entre ses actions et les résultats obtenus. Facteurs indépendants de sa volonté.
→ abandon de l'activité
- La PA n'a pas de sentiment de désespoir mais n'éprouve pas d'intérêt à faire, elle ne fait pas le lien entre l'action potentiel et l'apport que cela peut procurer (détente, amusement, partage...)



Refus signe d'un syndrome dépressif

- Tristesse de l'humeur
- Perte d'intérêt pour toute activité et baisse de l'énergie
- Diminution de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Culpabilité injustifiée
- Idées de mort et de suicide
- Difficultés à se concentrer
- Troubles du sommeil
- Perte d'appétit



Refus signe d'un syndrome dépressif

Troubles dépressifs chez la PA sont liés à des situations de perte comme :

- perte d'autonomie
- perte de la santé
- perte par décès d'un proche, perte d'un aidant naturel
- perte d'un environnement (ancien domicile, environnement familial et social, etc)
- des événements de vie et des changements (passage à la retraite, changements dans la cellule familiale, dates anniversaires, mise sous tutelle ou curatelle, etc)



Refus en lien à des troubles démentiels

- Défaillance de la perception ou d'analyse de la réalité
- Décalage dans le vécu de la PA qui « doit faire à manger à sa famille plutôt que d'aller jouer au carte »
- Décalage dû à la désorientation T-S



Refus signe d'un désinvestissement naturel

- Respecter la personnalité du résident, fruit de son expérience de vie
- N'éprouve pas le besoin de se réaliser dans des activités

Son sentiment d'exister peut être atteint par le simple fait de combler ses besoins primaires et par le respect de son mode de vie solitaire



Refus signe d'un désinvestissement naturel

- En vieillissant il est normal de se désengager de tout lien à autrui
- Cela n'est pas une anomalie, une erreur à éviter, cela fait partie de nos dernières étapes de la vie

